

REALAXIOM CT

EXPERIENCE THE EXCITEMENT OF A REAL ROAD RACE

REALAXIOM CT ist ein elektronisches Fitnessgerät das erlaubt, eine reele Videostrecke abzufahren, die mit gleicher Geschwindigkeit auf einem Pc-Monitor angezeigt wird, mit der der Trainierende in die Pedale tritt. Eine nahezu realistische Darstellung, als würde man auf der Straße fahren.

Rax ct ermöglicht ohne Durchdrehen des Hinterrades Widerstände bis zu 1.200 Watt. Die elektronische Kontrolle des Programms und die hohe Schwungmasse des Schwungrades garantiert komfortable Fahreigenschaften.

Mit dem Rax CT ist es möglich, eigene Strecken (Höhenprofile) zu programmieren. Das gerät simuliert Steigungen bis zu 8%.

Beim Training kann eine echte Strecke angezeigt werden, die mit der gleichen Geschwindigkeit läuft, mit der der Fahrer fährt, so dass eine absolut realistische Simulation entsteht.



REALAXIOM CT

Mit **REALAXIOM CT** können ausserdem beliebige Strecken programmiert und verschiedene Trainingsarten durchgeführt werden.

Die Software reguliert den Widerstand automatisch in Abhängigkeit von Gefälle, Geschwindigkeit und Gewicht des Fahrers und misst dabei gleichzeitig Herzfrequenz, Leistung, Geschwindigkeit, den überwundenen Höhenunterschied, die zurückgelegte Strecke, Zeit und den Performance-Wert.

Alle Trainingsdaten werden gesichert und können für eine spätere Analyse oder einen Vergleich abgerufen oder ausgedruckt werden.

EIGENSCHAFTEN

Die Widerstandseinheit ist mit einer im Durchmesser 40mm messenden ELASTOGEL-Rolle ausgestattet (normalerweise beträgt das Maß 30mm), die den Grip zwischen Reifen und Rolle erhöht, den Reifenabrieb und Geräusentwicklung reduziert. Durch die vergrößerte Rolle wird außerdem die Umdrehungszahl der Widerstandseinheit um bis zu 30% reduziert, was der Lebensdauer zuträglich ist.

Ein realistisches und professionelles Training wird durch die in 6 Sprachen verfügbare Software ermöglicht.



- Training mit realen Videostrecken berühmter Etappen
- Möglichkeit gegen sich selbst zu fahren
- Möglichkeit gegen einen zweiten Mitstreiter zu fahren (hierzu werden 2 PCs benötigt, die über LAN oder Internet miteinander verbunden sind)
- Präzise Simulation der Steigung
- Musik(de-)aktivierung
- Es können mehrere Fahrerprofile angelegt werden
- Virtual Downhill Speed: Hierbei wird das Gefälle und Gewicht des



Fahrers und Fahrrades berücksichtigt

- Kompatibel mit den meisten Herzfrequenzmesser (auch codierte Polar-Geräte)
- Automatischer Software-Update (Internet-Anschluss erforderlich)
- Automatische Systemkonfiguration entsprechend der PC-Ausstattung
- dadurch wird gewährleistet, dass PC und RealPower perfekt harmonieren und bestmögliche grafische Darstellung erfolgt
- Renndaten können ausgedruckt werden
- Zusätzliche grafische Anzeige der Anstrengung (Watt) in Verbindung mit der Herzfrequenz
- Einfacher Zugriff auf sämtliche gespeicherte Daten mit der Vergleichsmöglichkeit der persönlichen Durchschnitts- und Maximaldaten
- Daten können nach Etappen oder einem Zeitfenster sortiert werden
- Excel-Datentransfer

Die Software ermöglicht außerdem:

DVD-Video

- Präzise Synchronisation
- Bildschirm-Vollansicht
- Training zusammen mit einem virtuellen Profi (nur mit speziellen DVD-Videos möglich)
- Möglichkeit, eigene Teilstrecken zu kreieren/ auszuschneiden und mit neuem Start- und Zielpunkt zu versehen
- 2 DVD-Videostrecken inklusive



Axiom - Strecken (kein Video, sondern Höhenprofil-Strecken)

- Dutzende von vorinstallierten Streckenprofilen
- Möglichkeit, eigene Streckenprofile (Höhenprofile) zu programmieren; mit unbegrenzter Anzahl von Segmenten.

Conconi-Test-Programm

- Zur Feststellung des anaeroben Schwellenwertes
- In Zusammenarbeit mit dem berühmten Professor Conconi entwickelt
- Das Programm:
 - o Begleitet den Nutzer zur korrekten Durchführung des Tests
 - o Analysiert die Testdaten
 - o Errechnet den ganz persönlichen anaeroben Schwellenwert und gibt Hinweise zu Herzfrequenz, Anstrengung und Geschwindigkeit
 - o gibt Hinweise auf aerobe und anaerobe Messdaten in Anlehnung an die erbrachte Anstrengung
- Möglichkeit, diese Daten auszudrucken
- o Sichert die Testdaten für spätere Vergleiche/Analysen



Training-Test-Programm

- Ziel ist, die persönliche athletische Verfassung des Trainierenden festzustellen und in Folge dessen einen professionellen 4-Wochen-Trainingssplan zu erstellen
- Möglichkeit der Speicherung der Daten
- Visualisierung, Ausdruck und Export der Daten
- Möglichkeit der Programmauswahl
 - o Flachstrecke
 - o Berge
 - o oder Fitness-Programm
- Software gibt Vorschläge zur maximalen Herzfrequenz während des Trainings in verschiedenen Segmenten o daher optimale Trainingserfolge



Trainingsinformationen:

- Zurückgelegte Wegstrecke
- Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Watt
- Trittfrequenz
- Momentane Steigung/Gefälle
- Zeit seit Beginn des Trainings
- Positionsdarstellung in einem einzublendenden Höhenprofil der Gesamtstrecke
- Grafische Visualisierung der Herzfrequenz und Wattzahl in Form eines Diagramms während des Trainings

Systemanforderungen

Pentium4 - Prozessor mit 2,4GHz
512MB RAM
Festplatte mit 7.200 rpm
Mind. 32MB RAM auf Grafikkarte
1 freien USB-Port
DVD-Laufwerk (zur Installation der DVD-Videos)
Win2000, XP oder Vista

Soundkarte

ELITE